

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

Проверяемый практический навык: внутримышечное введение лекарственного препарата

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	-Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль «Здравствуйте, меня зовут Ф.И.О., я медработник»	Сказать	
2.	-Попросить пациента представиться -Сверить Ф.И.О. пациента с листом назначений «Назовите, пожалуйста, Ф.И.О. и возраст» «Сверяю с листом назначений»	Сказать	
3.	-Сообщить пациенту о назначении врача -Объяснить ход и цель процедуры, уточнить аллергоanamnez «Иван Иванович, Вам врач назначил введение витамина В6-1 мл внутримышечно». «Вам когда-нибудь вводили этот препарат? У вас есть аллергия?» «Вам нужно лечь на кушетку, освободить ягодичную область от одежды, расслабиться и потерпеть укол»	Сказать	
4.	-Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру «Надеюсь, Вы согласны на проведение процедуры?» «Пациент согласен»	Сказать	
5.	-Предложить или помочь пациенту занять положение лежа на животе на кушетке «Стелю на кушетку одноразовую простынь, Иван Иванович, ложитесь на кушетку»	Сказать	
Подготовка к проведению процедуры:			
6.	-Обработать руки гигиеническим способом антисептиком по технике европейского стандарта EN 1500 «Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком до полного впитывания по технике европейского стандарта EN 1500»	Сказать/Выполнить	
7.	-Выложить на манипуляционный стол расходные материалы и инструменты: шприц, дополнительная игла, 4 антисептические салфетки, упаковку с лекарственным препаратом «Выкладываю на манипуляционный стол шприц, дополнительную иглу, 4 антисептические салфетки, упаковку с лекарственным препаратом»	Выполнить/Сказать	
8.	-Герметичность упаковки шприца проверить -Срок годности одноразового шприца проверить «Герметичность упаковки не нарушена, срок годности шприца не истек, годен к использованию»	Выполнить/Сказать	
9.	-Герметичность упаковки иглы для инъекций проверить -Срок годности иглы для инъекций проверить «Герметичность упаковки не нарушена, срок годности иглы не истек, годна к использованию»	Выполнить/Сказать	
10.	-Герметичность упаковок с салфетками с антисептиком проверить -Срок годности салфеток с антисептиком проверить «Герметичность упаковок с салфетками не нарушена, срок годности салфеток не истек, годны к использованию»	Выполнить/Сказать	
11.	-Взять упаковку с лекарственным препаратом -Сверить упаковку с лекарственным препаратом с назначением врача, проверить срок годности «Раствор ПИРИДОКСИНА 5% -1 мл – совпадает с назначением врача, срок годности, указанный на упаковке не истек» -Взять ампулу, прочитать на ампуле название препарата, объем и дозировку, проверить срок годности определить признаки непригодности, ампулу поставить на манипуляционный столик «ПИРИДОКСИН 5%-1 мл, упаковка не нарушена, срок годности не истек, признаков непригодности нет, препарат пригоден для использования»	Выполнить/Сказать	
12.	-Надеть средства защиты (маску одноразовую)	Сказать/Выполнить	

	-Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком) по технике европейского стандарта EN 1500 -Надеть нестерильные перчатки «Обрабатываю руки антисептиком гигиеническим способом кожным антисептиком до полного впитывания антисептика по технике европейского стандарта EN 1500»	нить	
	Подготовить шприц с иглой:		
13.	-Вскрыть упаковку шприца со стороны поршня Взяться за рукоятку поршня и обеспечить соединение цилиндра шприца с иглой внутри упаковки (не снимая колпачка с иглы) -Положить собранный шприц в упаковке на манипуляционный столик	Выполнить	
14.	Вскрыть поочередно 4 упаковки с антисептическими салфетками и не вынимая из упаковок уложить на манипуляционном столе	Выполнить	
	Вскрыть ампулу с лекарственным препаратом:		
15.	-Взять ампулу в доминантную руку Встряхнуть ампулу, чтобы весь лекарственный препарат оказался в ее широкой части -Обработать шейку ампулы салфеткой с антисептиком -Обернуть этой же салфеткой головку ампулы Вскрыть ампулу резким движением пальцев руки "от себя". -Поместить салфетку с антисептиком (внутри которой головка ампулы) в емкость для медицинских отходов класса «А» -Ампулу с лекарственным препаратом поставить на манипуляционный стол	Выполнить	
	Набрать лекарственный препарат в шприц:		
16.	-Взять шприц из упаковки, снять колпачок с иглы -Поместить колпачок от иглы в емкость для отходов класса «А» - В стоящую на столе ампулу ввести иглу, захватить ампулу между 2 и 3 пальцами и набрать нужное количество препарата, избегая попадания воздуха в цилиндр шприца -Поместить пустую ампулу в емкость для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	
	Сменить иглу:		
17.	-Взять двумя пальцами одной руки иглу за канюлю и снять ее с подигольного конуса цилиндра шприца -Поместить иглу в ёмкость-контейнер для сбора острых отходов класса «Б» с иглосъемником	Выполнить	
18.	-Удерживая шприц в одной руке, первым вторым пальцами этой же руки вскрыть стерильную упаковку иглы для инъекции со стороны канюли -Не снимая упаковки с иглы присоединить шприц к канюле иглы -Поместить упаковку от иглы в емкость для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	
19.	-Вытеснить воздух из шприца в колпачок, проверить проходимость иглы до появления капли лекарственного препарата в колпачке -Положить собранный шприц с лекарственным препаратом в упаковку от шприца	Выполнить	
	Выполнение процедуры:		
20.	-Попросить пациента освободить от одежды ягодичную область для инъекции «Освободите, пожалуйста, ягодицу для укола» -Определить, осмотреть, пропальпировать место инъекции «Кожа не повреждена, уплотнений, воспалительных процессов нет»	Выполнить/Сказать	
21.	-Обработать двукратно место инъекции салфетками с антисептиком: первой салфеткой от места вкола круговыми движениями большую площадь, второй место вкола непосредственно. -Оставшуюся салфетку поместить между ладонью и 4, 5 пальцами	Выполнить	

	недоминантной руки -Упаковки от салфеток поместить в емкость для отходов класса «А», использованные салфетки с антисептиком поместить в емкость для отходов класса «Б»		
22.	Доминантной рукой взять шприц, придерживая мизинцем канюлю иглы, снять колпачок, колпачок сбросить в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
23.	-Растянуть кожу в месте инъекции недоминантной рукой -Предупредить пациента об уколе «Иван Иванович, потерпите, сейчас уколю» -Ввести иглу быстрым движением под углом 90° на 2/3 ее длины -Отпустить кожу и не меняя рук медленно ввести лекарственный препарат в мышцу	Выполнить/Сказать	
24.	-Приложить салфетку к месту инъекции, извлечь иглу, прижать к месту инъекции салфетку с антисептиком, не отрывая руки с салфеткой, слегка помассировать место введения лекарственного препарата	Выполнить	
25.	-Убедиться в отсутствии наружного кровотечения в области инъекции, осмотреть салфетку «Кровотечения нет» -Поместить салфетку с антисептиком, использованную при инъекции, в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить/Сказать	
26.	-Отсоединить иглу от шприца с помощью иглосъемника и сбросить в емкость-контейнер для сбора острых отходов класса «Б» -Поместить шприц в неразобранном виде в емкость для отходов класса «Б» -Поместить упаковку от шприца в емкость для отходов класса «А»	Выполнить	
27.	-Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующей салфеткой -Дезинфицирующую салфетку поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б» «Обрабатываю столик дезинфицирующими салфетками 2-хкратно с интервалом 15 мин., салфетки сбрасываю в емкость для отходов класса «Б»»	Сказать	
	Завершение процедуры:		
28.	-Уточнить у пациента его самочувствие, помочь пациенту подняться с кушетки, скручивающим движением собрать одноразовую простынь с кушетки, сбросить в емкость для отходов класса «Б». «Иван Иванович, манипуляция закончена, как Вы себя чувствуете? Вставайте с кушетки, одевайтесь» «Помогаю пациенту подняться с кушетки, скручиваю одноразовую простынь, сбрасываю в емкость для отходов класса «Б»»	Сказать	
29.	-Снять перчатки безопасным способом Поместить перчатки в емкость для отходов класса «Б» -Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком) по технике европейского стандарта EN 1500 «Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком до полного впитывания по технике европейского стандарта EN 1500 »	Выполнить/Сказать	
30.	-Сделать запись в медицинской документации «Делаю запись в медицинской документации» -Прощаться с пациентом, пожелать выздоровления «До свидания, поправляйтесь»	Сказать	

Оценочный лист (чек-лист).

Проверяемый практический навык Измерение артериального давления механическим тонометром

№	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении и Да/Нет
1.	Проверить исправность прибора для измерения артериального давления (тонометра) в соответствии с инструкцией по его применению, убедиться, что стетофонендоскоп находится в рабочем состоянии <i>«Прибор для измерения артериального давления исправен, готов к применению», «Стетофонендоскоп находится в рабочем состоянии»</i>	Сказать	
2.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль <i>«Здравствуйте, меня зовут Ф.И.О., я медработник»</i>	Сказать	
3.	Попросить пациента представиться <i>«Назовите, пожалуйста, Ф.И.О. и возраст»</i> Сверить Ф.И.О. пациента с медицинской документацией <i>«Сверяю с медицинской документацией»</i>	Сказать	
4.	Сообщить пациенту о назначении <i>«Вам назначен контроль АД»</i> Объяснить ход и цель процедуры <i>«Вам нужно лечь на кушетку и расслабиться для получения достоверных результатов измерения»</i>	Сказать	
5.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру <i>«Надеюсь, Вы согласны?» «Пациент согласен»</i>	Сказать	
6.	Убедиться, что пациент в течение 30 минут не принимал лекарства, чай, кофе, не закапывал назальные и глазные капли, не курил, не совершал физических нагрузок <i>«(И.О.), Вы за последние 30 минут принимали лекарства, пили чай, кофе, закапывали назальные и глазные капли, курили, совершали физические нагрузки?»</i>	Выполнить/ Сказать	
Подготовка к проведению обследования			
7.	Накрыть кушетку одноразовой простыней	Выполнить	
8.	Предложить (помочь) пациенту занять удобное положение на кушетке лежа на спине нижние конечности не скрещены, руки разогнуты	Выполнить/ Сказать	
9.	Проверить герметичность упаковки одноразовой антисептической салфетки <i>«Герметичность упаковки одноразовой антисептической салфетки не нарушена. Визуальная целостность упаковки сохранена»</i> Проверить срок годности одноразовой антисептической салфетки <i>«Срок годности соответствует сроку хранения»</i>	Выполнить/ Сказать	
10.	Обработать руки гигиеническим способом <i>«Обрабатываем руки гигиеническим способом»</i> Надеть нестерильные перчатки	Сказать	
11.		Выполнить	
12.	Освободить от одежды руку пациента выше локтевого сгиба, оставив один тур одежды или положив одноразовую салфетку <i>«Освободите от одежды руку выше локтевого сгиба или я могу Вам помочь»</i> Расположить руку пациента ладонью вверх	Выполнить/ Сказать	
Выполнение процедуры			
13.	Наложить манжету прибора для измерения артериального давления (тонометра) на плечо пациента	Выполнить	
14.	Проверить, что между манжетой и поверхностью плеча помещается два пальца Убедиться, что нижний край манжеты располагается на 2,5 см выше локтевой ямки <i>«Нижний край манжеты располагается на 2,5 см выше локтевой ямки»</i>	Выполнить	

15.	Поставить два пальца левой руки на предплечье в области лучезапястного сустава в месте определения пульса <i>«Определяю пульс на лучевой артерии»</i> Другой рукой закрыть вентиль груши прибора для измерения артериального давления (тонометра)	Выполнить/ Сказать	
16.	Произвести нагнетание воздуха грушей прибора для измерения артериального давления (тонометра) до исчезновения пульса в области лучезапястного сустава	Выполнить	
17.	Зафиксировать показания прибора для измерения артериального давления (тонометра) в момент исчезновения пульса в области лучезапястного сустава <i>«Нагнетаю воздух до исчезновения пульса. В момент исчезновения пульса артериальное давление равно(называет показатель давления)»</i>	Сказать	
18.	Мембрану стетофонендоскопа поместить у нижнего края манжеты над проекцией локтевой артерии в области локтевой впадины, слегка прижав к поверхности тела	Выполнить	
19.	Сохраняя положение стетофонендоскопа, медленно спустить воздух из манжеты	Выполнить	
20.	Фиксировать по шкале на приборе для измерения артериального давления (тонометре) появление первого тона Короткова – это значение систолического давления <i>«Систолическое давление равно,(называет показатели давления)»</i>	Выполнить/ сказать	
21.	Фиксировать по шкале на приборе для измерения артериального давления (тонометре) прекращение громкого последнего тона Короткова – это значение диастолического давления <i>«Диастолическое давление равно(называет показатели давления)»</i>	Выполнить/ сказать	
22.	Для контроля полного исчезновения тонов продолжать аускультацию до снижения давления в манжете на 15-20 мм рт.ст. относительно последнего тона <i>«Убеждаюсь в полном исчезновении тонов...»</i> Выпустить воздух из манжеты Снять манжету прибора для измерения артериального давления (тонометра) с руки пациента	Выполнить/ сказать	
23.	Сообщить пациенту результат измерения артериального давления <i>«Ваше артериальное давление равно...» (называет показатели давления)</i>	Сказать	
24.	Уточнить у пациента о его самочувствии <i>«Как вы себя чувствуете?»</i> . <i>«Пациент чувствует себя удовлетворительно»</i> Помочь пациенту подняться с кушетки <i>«Можно встать. Нужна ли Вам моя помощь?»</i>	Сказать	
Завершение процедуры			
25.	Вскрыть упаковку и извлечь из нее салфетку с антисептиком одноразовую. Обработать (протереть) мембрану и оливы стетофонендоскопа салфеткой с антисептиком	Выполнить	
26.	Утилизировать салфетку с антисептиком одноразовую в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
27.	Утилизировать одноразовую простынь в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
28.	Снять перчатки, поместить их в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
29.	Обработать руки гигиеническим способом <i>«Обрабатываем руки гигиеническим способом»</i>	Сказать	
30.	Записать результаты в медицинскую карту пациента, получающего помощь в амбулаторных условиях (форма 003/у)	Выполнить	

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

Проверяемый практический навык: ВОСЬМИОБРАЗНАЯ ПОВЯЗКА НА ГОЛЕНОСТОПНЫЙ СУСТАВ

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль «Здравствуйте, меня зовут Ф.И.О., я медработник»	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться «Назовите, пожалуйста, Ф.И.О. и возраст»	Сказать	
3.	Сверить Ф.И.О. пациента с листом назначений «Сверяю с листом назначений»	Сказать	
4.	Сообщить пациенту о назначении врача и цель процедуры «Вам назначено наложение повязки на голеностопный сустав с целью создания неподвижности»	Сказать	
5.	Объяснить ход процедуры «Вам нужно сесть на кушетку, освободить голень и стопу от обуви и одежды, положить ногу на стул, я могу вам в этом помочь. Если во время манипуляции появится боль или другие неприятные ощущения, прошу сразу сообщить мне»	Сказать	
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру «Надеюсь, Вы согласны на проведение манипуляции?», «Пациент согласен»	Сказать	
7.	Предложить или помочь пациенту занять удобное положение, сидя на кушетке, положить конечность на стул, придать возвышенное положение «Помогаю пациенту освободить ногу от одежды, сесть на кушетку, положить ногу на стул, под голень подкладываю валик» «Иван Иванович, Вам удобно?» «Пациенту удобно»	Сказать	
	Подготовка к проведению процедуры:		
8.	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком) по технике европейского стандарта EN 1500 «Обрабатываю руки гигиеническим способом антисептиком до полного впитывания по технике европейского стандарта EN 1500»	Сказать	
9.	Надеть нестерильные перчатки «Надеваю перчатки»	Выполнить/Сказать	
10.	Выложить на манипуляционный стол бинт, ножницы <ul style="list-style-type: none"> • выбор ширины бинта ширина бинта выбрана правильно, в соответствии с условием задания «Готовлю бинт и ножницы»	Выполнить/Сказать	
	Проведение процедуры:		
11.	Наложить 2 – 3 тура на область нижней трети голени над голеностопным суставом <ul style="list-style-type: none"> • выполнение закрепляющих туров бинтования закрепляющие туры бинтования выполнены правильно, в соответствии с условием задания	Выполнить	
12.	Провести бинт через сгибательную поверхность сустава на стопу	Выполнить	
13.	Наложить 2-3 тура вокруг стопы	Выполнить	
14.	Провести бинт через сгибательную поверхность сустава на голень	Выполнить	
15.	Наложить следующие 2-3 тура, закрывая предыдущие на 2/3	Выполнить	
16.	Провести бинт через сгибательную поверхность на стопу	Выполнить	
17.	Наложить 2-3 тура вокруг стопы, закрывая предыдущие на 2/3	Выполнить	
18.	Восьмиобразные туры повторить несколько раз с переплетом их на тыле стопы	Выполнить	

	<ul style="list-style-type: none"> наложения туров бинтования соотношение последовательности наложения туров бинтования правильное		
19.	Вывести бинт через сгибательную поверхность сустава на голень и фиксировать на голени круговыми турами над голеностопным суставом <ul style="list-style-type: none"> степень фиксации повязки на теле повязка плотно прилегает к телу пациента, не спадает	Выполнить	
20.	Закрепить повязку <ul style="list-style-type: none"> закрепление повязки завершение бинтования правильное, повязка закреплена, в соответствии с условием задания	Выполнить	
Завершение процедуры:			
21.	Уточнить у пациента его самочувствие «Иван Иванович, манипуляция завершена, как Вы себя чувствуете?» «Пациент не жалуется»	Выполнить/Сказать	
22.	Помочь пациенту принять удобное положение «Помогаю пациенту опустить ногу вниз и сесть удобно на кушетке, убираю валик и стул»	Выполнить/Сказать	
23.	Снять перчатки, поместить перчатки в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
24.	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком) по технике европейского стандарта EN 1500 «Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком до полного впитывания по технике европейского стандарта EN 1500»	Выполнить/Сказать	
25.	Сделать запись в медицинской документации «Делаю запись в медицинской документации»	Выполнить/Сказать	
26.	Прощаться с пациентом, пожелать выздоровления «Иван Иванович, до свидания, поправляйтесь»	Сказать	
27.	<ul style="list-style-type: none"> соблюдение правил биомеханики эргономичное положение аккредитуемого при выполнении манипуляции	Выполнить	
28.	<ul style="list-style-type: none"> направление бинтования направление бинтования всех туров правильное, бинт раскатывается по бинтуемой поверхности	Выполнить	
29.	<ul style="list-style-type: none"> степень закрытия анатомической области повязкой повязка полностью закрывает анатомическую область, аккуратно наложена, эстетично выглядит	Выполнить	
30.	<ul style="list-style-type: none"> состояние кровообращения, лимфообращения повязка не нарушает кровообращение лимфообращение	Выполнить	

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

Проверяемый практический навык: ЧЕРЕПАШЬЯ сходящаяся ПОВЯЗКА НА ЛОКТЕВОЙ СУСТАВ

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль «Здравствуйте, меня зовут Ф.И.О., я медработник»	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться «Назовите, пожалуйста, Ф.И.О. и возраст»	Сказать	
3.	Сверить Ф.И.О. пациента с листом назначений «Сверяю с листом назначений»	Сказать	
4.	Сообщить пациенту о назначении врача и цель процедуры «Вам врач назначил наложение повязки на локтевой сустав с целью защиты от внешних воздействий»	Сказать	
5.	Объяснить ход процедуры «Вам нужно, освободить руку от одежды, сесть на кушетку, руку положить на манипуляционный столик, я могу вам в этом помочь. Если во время манипуляции появится боль или другие неприятные ощущения, прошу сразу сообщить мне»	Сказать	
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру «Надеюсь, Вы согласны на проведение манипуляции?», «Пациент согласен»	Сказать	
7.	Предложить или помочь пациенту занять удобное положение, сидя на кушетке, положить конечность на манипуляционный столик, согнуть конечность в локтевом суставе под углом 90*, придать конечности возвышенное положение – подложить валик. «Помогаю пациенту освободить верхнюю конечность от одежды, сесть на кушетку, положить руку на манипуляционный столик, подкладываю валик» «Иван Иванович, Вам удобно?» «Пациенту удобно»	Сказать	
Подготовка к проведению процедуры:			
8.	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком) по технике европейского стандарта EN 1500 «Обрабатываю руки гигиеническим способом антисептиком до полного впитывания по технике европейского стандарта EN 1500»	Сказать	
9.	Надеть нестерильные перчатки «Надеваю перчатки»	Выполнить/Сказать	
10.	Выложить на манипуляционный стол бинт, ножницы <ul style="list-style-type: none"> • выбор ширины бинта ширина бинта выбрана правильно, в соответствии с условием задания «Готовлю бинт и ножницы»	Выполнить/Сказать	
Проведение процедуры:			
11.	Наложить 2 – 3 тура на область верхней трети предплечья <ul style="list-style-type: none"> • выполнение закрепляющих туров бинтования закрепляющие туры бинтования выполнены правильно, в соответствии с условием задания	Выполнить	
12.	Провести бинт через сгибательную поверхность сустава на плечо	Выполнить	
13.	Наложить 2-3 тура на нижнюю треть плеча вокруг плеча	Выполнить	
14.	Провести бинт через сгибательную поверхность сустава на предплечье	Выполнить	
15.	Наложить следующие 2-3 тура, закрывая предыдущие на 2/3	Выполнить	
16.	Провести бинт через сгибательную поверхность на плечо	Выполнить	
17.	Наложить 2-3 тура вокруг плеча, закрывая предыдущие на 2/3	Выполнить	
18.	-Последующие горизонтальные ходы бинта на плече и	Выполнить	

	<p>предплечье, накладываемые друг на друга, постепенно сближают после восьмиобразных перекрестков над сгибательной поверхностью локтевого сустава.</p> <ul style="list-style-type: none"> • наложения туров бинтования <p>соотношение последовательности наложения туров бинтования правильное</p>		
19.	<p>После закрытия разгибательной поверхности локтевого отростка повязку заканчивают круговым бинтованием локтя 2-3 тура</p> <ul style="list-style-type: none"> • степень фиксации повязки на теле <p>повязка плотно прилегает к телу пациента, не спадает</p>	Выполнить	
20.	<p>Закрепить повязку</p> <ul style="list-style-type: none"> • закрепление повязки <p>завершение бинтования правильное, повязка закреплена, в соответствии с условием задания</p>	Выполнить	
	Завершение процедуры:		
21.	<p>Уточнить у пациента его самочувствие «Иван Иванович, манипуляция завершена, как Вы себя чувствуете?» «Пациент не жалуется»</p>	Сказать	
22.	<p>Помочь пациенту принять удобное положение «Убираю валик и манипуляционный столик, помогаю пациенту сесть удобно на кушетке»</p>	Выполнить/Сказать	
23.	<p>Снять перчатки, поместить перчатки в емкость для отходов класса «Б»</p>	Выполнить	
24.	<p>Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком) по технике европейского стандарта EN 1500 «Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком до полного впитывания по технике европейского стандарта EN 1500»</p>	Выполнить/Сказать	
25.	<p>Сделать запись в медицинской документации «Делаю запись в медицинской документации»</p>	Выполнить/Сказать	
26.	<p>Попрощаться с пациентом, пожелать выздоровления «Иван Иванович, до свидания, поправляйтесь»</p>	Сказать	
27.	<ul style="list-style-type: none"> • соблюдение правил биомеханики <p>эргономичное положение аккредитуемого при выполнении манипуляции</p>	Выполнить	
28.	<ul style="list-style-type: none"> • направление бинтования <p>направление бинтования всех туров правильное, бинт раскатывается по бинтуемой поверхности</p>	Выполнить	
29.	<ul style="list-style-type: none"> • степень закрытия анатомической области повязкой <p>повязка полностью закрывает анатомическую область, аккуратно наложена, эстетично выглядит</p>	Выполнить	
30.	<ul style="list-style-type: none"> • состояние кровообращения, лимфообращения <p>повязка не нарушает кровообращение лимфообращение</p>	Выполнить	

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

Проверяемый практический навык: подкожное введение лекарственного препарата

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	-Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль «Здравствуйте, меня зовут Ф.И.О., я медработник»	Сказать	
2.	-Попросить пациента представиться -Сверить Ф.И.О. пациента с листом назначений «Назовите, пожалуйста, Ф.И.О. и возраст» «Сверяю с листом назначений»	Сказать	
3.	-Сообщить пациенту о назначении врача -Объяснить ход и цель процедуры, уточнить аллергоanamnez «Иван Иванович, Вам врач назначил введение витамина В12 500мкг – 1 мл подкожно» «Вам когда-нибудь вводили этот препарат? У вас есть аллергия?» «Вам нужно сесть на кушетке, освободить плечо от одежды, расслабиться и потерпеть укол»	Сказать	
4.	-Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру «Надеюсь, Вы согласны?», «Пациент согласен»	Сказать	
5.	-Предложить или помочь пациенту занять положение сидя на кушетке «Стелю на кушетку одноразовую простынь, Иван Иванович, садитесь на кушетку»	Сказать	
	Подготовка к проведению процедуры:		
6.	-Обработать руки гигиеническим способом антисептиком по технике европейского стандарта EN 1500 «Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком до полного впитывания по технике европейского стандарта EN 1500»	Сказать/Выполнить	
7.	-Выложить на манипуляционный стол расходные материалы и инструменты: шприц, дополнительная игла, 4 антисептические салфетки, упаковку с лекарственным препаратом «Выкладываю на манипуляционный стол шприц, дополнительную иглу, 4 антисептические салфетки, упаковку с лекарственным препаратом»	Выполнить/Сказать	
8.	-Герметичность упаковки шприца проверить -Срок годности одноразового шприца проверить «Герметичность упаковки не нарушена, срок годности шприца не истек, годен к использованию»	Выполнить/Сказать	
9.	-Герметичность упаковки иглы для инъекций проверить -Срок годности иглы для инъекций проверить «Герметичность упаковки не нарушена, срок годности иглы не истек, годна к использованию»	Выполнить/Сказать	
10.	-Герметичность упаковок с салфетками с антисептиком проверить -Срок годности салфеток с антисептиком проверить «Герметичность упаковок с салфетками не нарушена, срок годности салфеток не истек, годны к использованию»	Выполнить/Сказать	
11.	-Взять упаковку с лекарственным препаратом	Выполнить/Сказать	

	<p>-Сверить упаковку с лекарственным препаратом с назначением врача, проверить срок годности «Раствор ЦИАНОКАБОЛАМИНА 500 мкг -1 мл – совпадает с назначением врача, срок годности, указанный на упаковке не истек»</p> <p>-Взять ампулу, прочитать на ампуле название препарата, объем и дозировку, проверить срок годности определить признаки непригодности, ампулу поставить на манипуляционный столик</p> <p>«ЦИАНОКАБОЛАМИН 500 мкг-1 мл, упаковка не нарушена, срок годности не истек, признаков непригодности нет, препарат пригоден для использования»</p>		
12.	<p>-Надеть средства защиты (маску одноразовую)</p> <p>-Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком) по технике европейского стандарта EN 1500</p> <p>-Надеть нестерильные перчатки</p> <p>«Обрабатываю руки антисептиком гигиеническим способом кожным антисептиком до полного впитывания антисептика по технике европейского стандарта EN 1500»</p>	Выполнить/Сказать	
	Подготовить шприц с иглой:		
13.	<p>-Вскрыть упаковку шприца со стороны поршня</p> <p>Взяться за рукоятку поршня и обеспечить соединение цилиндра шприца с иглой внутри упаковки (не снимая колпачка с иглы)</p> <p>-Положить собранный шприц в упаковке на манипуляционный столик</p>	Выполнить	
14.	Вскрыть поочередно 4 упаковки с антисептическими салфетками и не вынимая из упаковок уложить на манипуляционном столе	Выполнить	
	Вскрыть ампулу с лекарственным препаратом:		
15.	<p>-Взять ампулу в доминантную руку</p> <p>Встряхнуть ампулу, чтобы весь лекарственный препарат оказался в ее широкой части</p> <p>-Обработать шейку ампулы салфеткой с антисептиком</p> <p>-Обернуть этой же салфеткой головку ампулы</p> <p>Вскрыть ампулу резким движением пальцев руки "от себя".</p> <p>-Поместить салфетку с антисептиком (внутри которой головка ампулы) в емкость для медицинских отходов класса «А»</p> <p>-Ампулу с лекарственным препаратом поставить на манипуляционный стол</p>	Выполнить	
	Набрать лекарственный препарат в шприц:		
16.	<p>-Взять шприц из упаковки, снять колпачок с иглы</p> <p>-Поместить колпачок от иглы в емкость для отходов класса «А»</p> <p>- В стоящую на столе ампулу ввести иглу, захватить ампулу между 2 и 3 пальцами и набрать нужное количество препарата, избегая попадания воздуха в цилиндр шприца</p> <p>-Поместить пустую ампулу в емкость для медицинских отходов класса «А»</p>	Выполнить	
	Сменить иглу:		
17.	-Взять двумя пальцами одной руки иглу за канюлю и снять	Выполнить	

	ее с подигольного конуса цилиндра шприца -Поместить иглу в ёмкость-контейнер для сбора острых отходов класса «Б» с иглосъемником		
18.	-Удерживая шприц в одной руке, первым вторым пальцами этой же руки вскрыть стерильную упаковку иглы для инъекции со стороны канюли -Не снимая упаковки с иглы присоединить шприц к канюле иглы -Поместить упаковку от иглы в емкость для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	
19.	-Вытеснить воздух из шприца в колпачок, проверить проходимость иглы до появления капли лекарственного препарата в колпачке -Положить собранный шприц с лекарственным препаратом в упаковку от шприца	Выполнить	
	Выполнение процедуры:		
20.	-Попросить пациента освободить от одежды область для инъекции (средняя треть плеча) «Иван Иванович, освободите, пожалуйста, плечо для укола» -Определить, осмотреть, пропальпировать место инъекции «Кожа не повреждена, уплотнений, воспалительных процессов нет»	Выполнить/Сказать	
21.	-Обработать двукратно место инъекции салфетками с антисептиком: первой салфеткой от места вкола круговыми движениями большую площадь, второй место вкола непосредственно. -Оставшуюся салфетку поместить между ладонью и 4, 5 пальцами недоминантной руки -Упаковки от салфеток поместить в емкость для отходов класса «А», использованные салфетки с антисептиком поместить в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
22.	Доминантной рукой взять шприц, придерживая указательным пальцем канюлю иглы снять колпачок, срез иглы расположен вверх, колпачок сбросить в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
23.	-Собрать кожу пациента в месте инъекции другой рукой в складку треугольной формы основанием вниз -Предупредить пациента об уколе «Иван Иванович, потерпите, сейчас уколою» -Ввести иглу быстрым движением под углом 45° на 2/3 ее длины -Отпустить складку, и не меняя рук медленно ввести лекарственный препарат в подкожно-жировую клетчатку	Выполнить	
24.	-Приложить салфетку к месту инъекции, извлечь иглу, прижать к месту инъекции салфетку с антисептиком, не отрывая руки с салфеткой, слегка помассировать место введения лекарственного препарата	Выполнить	
25.	-Убедиться в отсутствии наружного кровотечения в области инъекции, осмотреть салфетку «Кровотечения нет» -Поместить салфетку с антисептиком, использованную при инъекции, в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить/Сказать	
26.	-Отсоединить иглу от шприца с помощью иглосъемника и сбросить в ёмкость-контейнер для сбора острых отходов класса «Б»	Выполнить	

	<p>-Поместить шприц в неразобранном виде в емкость для отходов класса «Б»</p> <p>-Поместить упаковку от шприца в емкость для отходов класса «А»</p>		
27.	<p>-Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующей салфеткой</p> <p>-Дезинфицирующую салфетку поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»</p> <p>«Обрабатываю столик дезинфицирующими салфетками 2-хкратно с интервалом 15 мин., салфетки сбрасываю в емкость для отходов класса «Б»»</p>	Сказать	
	Завершение процедуры:		
28.	<p>-Уточнить у пациента его самочувствие, помочь пациенту подняться с кушетки, скручивающим движением собрать одноразовую простынь с кушетки, сбросить в емкость для отходов класса «Б».</p> <p>«Иван Иванович, манипуляция закончена, как Вы себя чувствуете? Вставайте с кушетки, одевайтесь»</p> <p>«Помогаю пациенту подняться с кушетки, скручиваю одноразовую простынь, сбрасываю в емкость для отходов класса «Б»»</p>	Сказать	
29.	<p>-Снять перчатки безопасным способом</p> <p>Поместить перчатки в емкость для отходов класса «Б»</p> <p>-Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком) по технике европейского стандарта EN 1500</p> <p>«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком до полного впитывания по технике европейского стандарта EN 1500 »</p>	Выполнить/Сказать	
30.	<p>-Сделать запись в медицинской документации</p> <p>«Делаю запись в медицинской документации»</p> <p>-Попрощаться с пациентом, пожелать выздоровления</p> <p>«До свидания, поправляйтесь»</p>	Сказать	

Оценочный лист (чек-лист).
Проверяемый практический навык: базовая реанимация

№ п/п	Перечень практических действий	Критерии оценки	Отметка о выполнении
1.	Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего Показать знак безопасности «Опасности нет»	Выполнить /Сказать	
2.	Определить реакцию. Обратиться к пострадавшему с вопросом «Что с вами?»	Выполнить /Сказать	
3.	Определить сознание. Встать на колени сбоку от пострадавшего, осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи. Громко обратиться к пострадавшему на оба уха «Вам нужна помощь?», «Вы меня слышите?»	Выполнить /Сказать	
4.	Призвать на помощь «Помогите, человеку плохо!»	Сказать	
5.	Освободить дыхательные пути Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки Запрокинуть голову пострадавшего – провести прием Сафара	Выполнить	
6.	Определить наличие дыхания Приблизить ухо к губам пострадавшего Определить наличие дыхания по слуху, ощущению, экскурсии грудной клетки в течении 10 секунд Считать вслух до 10-ти. «Один, два, три.....» «Дыхания нет!»	Выполнить /Сказать	
	Вызвать специалистов (СМП) по алгоритму		
7.	Факт вызова бригады «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи» «Алло, скорая....»	Сказать	
8.	Координаты места происшествия (назвать любой адрес)	Сказать	
9.	Количество пострадавших «Количество пострадавших - 1 человек»	Сказать	
10.	Пол (назвать любой пол)	Сказать	
11.	Примерный возраст (указать любой возраст старше 30 лет)	Сказать	
12.	Состояние пострадавшего «Нет сознания, нет дыхания»	Сказать	
13.	Предположительная причина состояния «Остановка кровообращения»	Сказать	
14.	Объем Вашей помощи «Я медработник, начинаю реанимацию»	Сказать	
	Подготовка к компрессиям грудной клетки		
15.	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок Время до первой компрессии не более 5 секунд	Выполнить	
	Компрессии грудной клетки		
16.	Выполнить 30 компрессий подряд	Выполнить	
17.	Руки вертикальны	Выполнить	
18.	Руки не сгибаются в локтях	Выполнить	
19.	Пальцы верхней кисти оттягивают вверх пальцы нижней	Выполнить	

20.	Компрессии отсчитываются вслух десятками «1,2,3.....10, 1,2,3....20, 1,2,3....30»	Сказать	
Искусственная вентиляция легких			
21.	Защита себя. Использовать устройство-маску полиэтиленовую с обратным клапаном для искусственной вентиляции легких (медицинская маска)	Выполнить	
22.	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего, 1-ым и 2-ым пальцами этой руки зажать нос пострадавшему	Выполнить	
23.	Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути	Выполнить	
24.	Набрать воздух в лёгкие Обхватить рот пострадавшего своими губами плотно Произвести выдох в пострадавшего	Выполнить	
25.	Освободить губы пострадавшего на 1-2секунды Набрать воздух в лёгкие Повторить выдох в пострадавшего	Выполнить	
26.	Повторить цикл – 30 компрессий, 2 выдоха	Выполнить	
Критерии выполнения базовой реанимации			
27.	Глубина компрессий Частота компрессий, эффективность декомпрессий Полное высвобождение рук между компрессиями	<ul style="list-style-type: none"> • Грудная клетка механического тренажера визуально продавливается на 5-6 см • Частота компрессий составляет 100-120 в минуту • Во время выполнения компрессий руки не отрываются от поверхности тренажера 	
28.	Эффективность ИВЛ	Наблюдается экскурсия грудной клетки механического тренажера	
Завершение испытания			
29.	При команде: «Осталась 1 минута»	Реанимация не прекращалась	
Нерегламентированные и небезопасные действия			
30.	-Центральный пульс -Периферический пульс -Оценка неврологического статуса - Сбор анамнеза	-Не тратил время на отдельную проверку пульса на сонной артерии вне оценки дыхания -Не пальпировал места проекции лучевой (и/или других периферических) артерий -Не тратил время на проверку реакции зрачков на свет -Не задавал лишних вопросов, не искал медицинскую документацию	
	Общее впечатление эксперта	БР оказывалась профессионально	

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

Проверяемый практический навык: проведение исследования пульса на лучевой артерии, характеристика пульса

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении Да/Нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль «Здравствуйте, меня зовут Ф.И.О., я медработник»	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться «Назовите, пожалуйста, Ф.И.О. и возраст»	Сказать	
3.	Сверить Ф.И.О. пациента с медицинской документацией «Сверяю с медицинской документацией»	Сказать	
4.	Сообщить пациенту о назначении «Иван Иванович, Вам назначен контроль пульса»	Сказать	
5.	Объяснить ход и цель процедуры «Вам нужно лечь на кушетку и расслабиться для получения достоверных результатов измерения»	Сказать	
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру «Надеюсь, Вы согласны?»	Сказать	
7.	Убедиться, что пациент в течение 30 минут не принимал лекарства, чай, кофе, не закапывал назальные и глазные капли, не курил, не совершал физических нагрузок «Иван Иванович, за последние 30 минут Вы принимали лекарства, пили чай, кофе, закапывал назальные и глазные капли, курили, совершали физические нагрузки?» Пациент отрицает	Выполнить/Сказать	
	Подготовка к проведению процедуры		
8.	Накрыть кушетку одноразовой простыней	Выполнить	
9.	Предложить или помочь пациенту занять положение лежа на кушетке, убедиться, что ноги пациента не скрещены «Иван Иванович, ложитесь на кушетку, ноги не скрещивайте»	Выполнить/Сказать	
10.	Надеть средства защиты (маску для лица 3-х слойную медицинскую одноразовую нестерильную) Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком) по технике европейского стандарта EN 1500	Выполнить/Сказать	
	Выполнение процедуры		
11.	Сесть на стул рядом с пациентом	Выполнить	
12.	Предложить расслабить руки, при этом кисти и предплечья не должны быть «на весу» «Иван Иванович, пожалуйста, дайте Ваши обе руки и расслабьтесь»	Сказать	
13.	Прижать 2,3,4 пальцами лучевые артерии у оснований больших пальцев на обеих руках пациента и почувствовать пульсацию (большие пальцы аккредитуемого находятся со стороны тыла кистей пациента)	Выполнить/Сказать	
14.	Определить симметричность пульса в течение 15 сек. «Определяю симметричность»	Выполнить/Сказать	
15.	Озвучить результат пациенту «Пульс симметричный/несимметричный»	Сказать	

16.	Прижать 2,3,4 пальцами лучевую артерию у основания большого пальца на одной руке пациента и почувствовать пульсацию (большой палец аккредитуемого находится со стороны тыла кисти пациента)	Выполнить/Сказать	
17.	Определить ритм пульса в течение 15 сек. «Определяю ритм пульса»	Выполнить/Сказать	
18.	Озвучить результат пациенту «Пульс ритмичный/неритмичный»	Сказать	
19.	Взять часы или секундомер и исследовать частоту пульсации артерии в течение 60 секунд «Определяю частоту пульса за минуту»	Выполнить/Сказать	
20.	Озвучить результат пациенту «Иван Иванович, Ваш пульс ... ударов в минуту»	Сказать	
21.	Прижать артерию сильнее, чем прежде к лучевой кости и определить напряжение и наполнение пульса «Определяю наполнение и напряжение пульса»	Выполнить/Сказать	
22.	Сообщить пациенту результат исследования «Пульс нормального напряжения и наполнения»	Сказать	
23.	Сообщить пациенту, что обследование закончено «Иван Иванович, измерение закончено»	Сказать	
24.	Уточнить у пациента его самочувствие, помочь встать с кушетки «Как Вы себя чувствуете?, Вам помочь встать с кушетки?»	Выполнить/Сказать	
	Завершение процедуры		
25.	Убрать одноразовую простыню методом скручивания и поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить/Сказать	
26.	Обработать поверхность кушетки дезинфицирующей салфеткой «Обрабатываю кушетку дезинфицирующими салфетками методом протирания 2-хкратно с интервалом 15 мин» «Использованные салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»»	Сказать	
27.	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком) по технике европейского стандарта EN 1500	Выполнить/Сказать	
28.	Снять и поместить маску для лица 3-х слойную медицинскую одноразовую нестерильную в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
29.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинскую карту пациента	Выполнить/Сказать	
30.	Попрощаться с пациентом, пожелать выздоровления «Я закончил/а, до свидания, поправляйтесь»	Сказать	